

MARBELLA



APRIL 2020 WWW.MARBELLA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

*Terug
in de
tijd*

*Work that
body!* Fit blijven
tijdens je vakantie



Droomplek

met fenomenaal uitzicht!

Op vakantie de zon op je huid voelen is heerlijk, maar voor ons is een echt vakantiegevoel pas compleet met een accommodatie waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen. Die plek hebben wij gevonden en willen we graag bij jullie introduceren.



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp dat bekendstaat om zijn witgekalkte huisjes, blauwe bloempotten en ezeltjes, zijn wij de trotse eigenaren van Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee en

Fuengirola even mooi. En wanneer je 's avonds met een glas wijn in je hand de zon in de zee ziet zakken en de lichtjes in de stad ziet aangaan, is er geen betere plek dan hier.

Aan het prachtige zwembad, opgebouwd uit natuursteen met aangrenzende honestybar,

kun je heerlijk relaxen. Of lees een boek in de schaduw van een van de takken van de prachtige oude boom in de tuin. Drieënhalf jaar geleden werden wij op slag verliefd op deze magische plek. Dat gevoel willen we graag met jullie delen.

Nieuwsgierig? Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (maximaal 26 slaappleatsen).



Wist je dat Mijas Residence ook een trouwlocatie is?

Droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl of lees mijn column in het volgende nummer van Marbella Bruist.



Neem eens een kijkje op onze website en boek

www.mijas-residence.com



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Bij Patrick Airco moet je zijn!

DÉ AIRCOSPECIALIST
VAN DE COSTA DEL SOL



Patrick Airco | patrickaircospanje@gmail.com | +34-643366914

moet je zijn!

Op zoek naar dé aircospecialist van de Costa del Sol? Bij Patrick Airco moet je zijn! En dat inmiddels alweer sinds 1998.

“Ik ben dus al heel wat jaren werkzaam als aircospecialist in Spanje”, vertelt Patrick. “En ook daarvoor werkte ik in België al in hetzelfde beroep. Wat dat betreft kan ik dus uit heel wat ervaring putten en weet ik precies waar ik het over heb als het om airco’s gaat. Verkoop, plaatsing, onderhoud en reparatie, ik doe het allemaal. Daarnaast zorg ik er natuurlijk altijd voor dat ik op de hoogte blijf van de nieuwste ontwikkelingen zodat ik mijn klanten het best van dienst kan zijn.”

Afspraak is afspraak

Veel kennis en ervaring dus, maar dat is niet de enige meerwaarde wanneer je kiest voor Patrick Airco. “Het merendeel van mijn klanten heeft een Nederlandstalige achtergrond wat het voor hen heel fijn maakt dat ik ze in hun eigen taal kan helpen. Ik woon dan al wel heel wat jaren in Spanje, ik heb wél mijn Belgische werkmentaliteit behouden. Afspraken kom ik dus na, ik ben altijd op tijd en ik ga net zolang door tot de klus volledig geklaard is en dat tegen een zeer scherpe prijs.” Kwaliteit staat bij Patrick bovendien zeer hoog in het vaandel. “Wat ik doe moet gewoon goed zijn en daarom werk ik ook al jaren met hetzelfde kwaliteitsmerk: Mitsubishi Heavy Industries.”

Airco's en meer

Hoewel airco's de corebusiness vormen voor Patrick, biedt hij zijn klanten daarnaast nog diverse andere diensten. Vloerverwarmingen worden in Spanje steeds populairder, dus ook daarvoor ben je bij mij aan het juiste adres. Net als voor warmtepompen, zwembadverwarming, het nodige loodgieterswerk en elektra.

Benieuwd of ik ook voor jou iets kan betekenen? Neem dan gewoon een keer contact met me op. ”

Patrick Descamps





10



12

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

 Like ons op Facebook.com/marbellabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Jop Franken, +31 613 750 748

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Marbella Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



21



29



22



18

Voor wie niet van de extreme Spaanse hitte houdt, maar wel een zonzanbidder is, is de perfecte tijd om naar Marbella te gaan nu zo'n beetje aangebroken. De zon schijnt volop, de stranden zijn nog niet afgeladen vol en het Spaanse eten is – zoals het hele jaar – heerlijk! Op naar Marbella dus, zouden wij zeggen.

Bruisende lezer,

Wist je trouwens dat Marbella een stad is met een rijke geschiedenis? Hoe rijk, daar lees je verderop in deze nieuwste editie van Marbella Bruist meer over. Niet zo'n liefhebber van geschiedenis maar duik jij liever de sportschool in? Ook dan heb je geluk! Blader vooral verder en lees het zelf!

Natuurlijk komen ook deze maand weer heel wat bruisende ondernemers aan het woord die je vol passie vertellen over hun onderneming. Trots op wat ze doen en op wat ze allemaal al hebben bereikt. Inspirerende verhalen waar ook wij weer elke maand blij van worden. Want hoe mooi is het dat wij elke keer weer samen met al deze enthousiaste mensen een magazine mogen vullen? En dat is dan ook precies waar wij trots op zijn.

Disfruta!

Lea en Marcel Bossers

Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



Inhoud

Terug in *de tijd*

Wie aan Marbella denkt, zal waarschijnlijk eerder aan zon, zee en strand denken dan aan de historie. Toch heeft deze stad een ontzettend rijke geschiedenis die teruggaat tot de tijd van de Phoeniciërs.

De geschiedenis van Marbella begint echter pas echt in de tijd van de Romeinen die de stad Salduba noemden, oftewel stad van het zout. De Baños Romanos en de Villa Romano del Rio Verde zijn enkele van de weinig overgebleven bouwwerken uit die tijd. In de stad herinnert misschien nog wel meer aan de negen eeuwen die de Arabieren over Marbella regeerden (vanaf de zesde eeuw). In de belangrijkste plaats de naam. Zij veranderden Salduba namelijk in Marbil-la waar de huidige naam overduidelijk van afstamt. In 1485 werden de Arabieren verdreven uit Marbella en namen de vazallen van koning Ferdinand de leiding over.

Industrialisatie

Marbella was van oudsher altijd al een vissersdorp, maar toen in de negentiende eeuw de industrialisatie op gang kwam, besloot een groep ondernemers de mijnindustrie serieus aan te pakken. Dit vormde lange tijd de belangrijkste

bron van inkomsten voor de stad, tot de opkomst van het toerisme.

Prins Alfonso

Die opkomst is voor een groot deel te danken aan prins Alfonso van Hohenlohe. Toen deze in 1940 een reis langs de zuidkust van Spanje maakte, kreeg zijn Rolls Royce vlak bij Marbella motorpech. Al wachtend op hulp viel Alfonso voor de charme van Marbella en hij besloot er een finca te kopen. Deze nieuwe vakantiewoning van de prins werd al gauw een populaire vakantiebestemming voor veel andere leden van de Europese adel. Zo veel zelfs dat de finca te klein werd voor alle gasten en de prins in 1954 het eerste hotel van de stad opende: Marbella Club Hotel. Daarna volgden nog vele andere hotels waardoor het toerisme in Marbella een enorme groei doormaakte en de stad een favoriet toevluchtsoord werd voor heel wat bekende filmsterren, politici en natuurlijk de adel... Waar autopech al niet toe kan leiden.

VAN VISSERSDORP
TOT TOERISTISCHE
HOTSPOT

All-Fix doet zijn naam eer aan: van reusachtige renovaties tot een complete make-over. Het team van Remco de Cock volbrengt het voor je, in het mooie Marbella én omstreken.

Voor kleine en

GROTE PROJECTEN



REMCO DE COCK:
"VAN MODERN TOT
RUSTIEK, ALLE STIJLEN
ZIJN REALISEERBAAR"



Na drie decennia lang actief te zijn geweest in de bouwsector in België, besluit het gezin om het iets rustiger aan te doen. De keuze om op vijf minuten afstand van Marbella in Calahonda te gaan wonen is snel gemaakt. Remco zegt hierover: "Je hebt niet alleen zon, zee en strand, maar ook veel sportmogelijkheden. In de winter kun je zelfs skiën in de Sierra Nevada, op nog geen twee uur rijden." Hij vervolgt: "Daarbij wonen er veel expats en zijn internationale contacten zo gemaakt." Maar de bouwmicrobe laat het gezin niet los en inmiddels is All-Fix alweer meer dan vijf jaar gevestigd aan de Costa del Sol.

De specialisten van All-Fix

Naast de jarenlange ervaring in de bouw, werkt All-Fix met allerlei specialisten. Zo blijft alles in eigen beheer én onder toezicht van Remco. Het team bestaat onder andere uit een loodgieter, aircospecialist, stukadoor, elektricien en keukenmaker. Het hele team spreekt Nederlands, maar ook andere talen: van Frans, Vlaams en Engels tot Spaans.

Niet mañana, mañana

Natuurlijk is de relaxte vibe van de Spanjaarden heerlijk wanneer je lekker aan het genieten bent van de omgeving. Wanneer jouw huis een complete make-over ondergaat, kan het echter iets minder prettig zijn. Remco: "Kenmerkend voor All-Fix is onze stiptheid en een afspraak is ook echt een afspraak. Daarbij houden we de klant op de hoogte door dagelijks foto's te sturen, zodat ze altijd en overal kunnen zien wat de vorderingen zijn."



All-Fix | 29649 Calahonda | +34 - 607426402
all-fix@outlook.com | www.all-fix.es



Cathelijne de Vilder: interior designer bij Acoola Decor

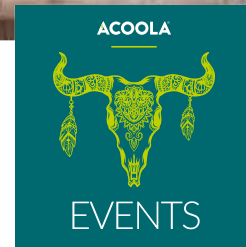
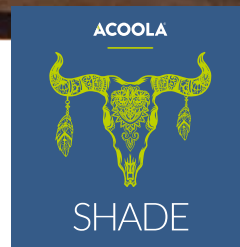
MUUR DECORATIE

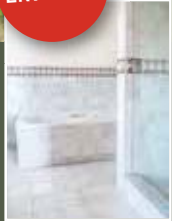
Er zijn veel verschillende manieren om een kale muur levendig te maken. Dit hoeft niet moeilijk te zijn, naast de schilderijen en spiegels kunnen we ook een leuke eyecatcher ophangen, zoals manden of houten dieren.

Het is de trend om wand decoratie juist te benadrukken door het extra groot, gek of kleurrijk te doen, zo word dit DE

eyecatcher van het huis! Schilderijen met neon, spiegels van de grond tot aan het plafond, een groep dienbladen of aluminium vissen. Hoe creatiever hoe leuker en willen we eens veranderen is het ook super origineel om ze aan het plafond te bevestigen.

Nieuwe muur, nieuwe look!



25 JAAR
ERVARING

Voor al het onderhoud in huis & tuin

- renovatie
- nieuwbouw
- elektra
- loodgieterswerk
- timmerwerk
- verven

...en nog veel meer!



Iris Thaleia Maas ~ 646798883

Antonio Montero Carrasco ~ 645024918



Estepona - Marbella - Malaga - Campo Gibraltar - Serrania de Ronda
Avenida Las Lomas 26, 29680 Estepona
completeserviceshomegarden@gmail.com

www.completeserviceshomegarden.com



ImmoMoment

Sales - Rentals - Management

www.immomoment.es T:0034 951 550 565



WIJ ZIJN GESPECIALISEERD IN

Vakantieverhuur!

We bieden een snelle, efficiënte en persoonlijke aanpak voor de reservering van uw verblijf aan de Costa del Sol. Vind uw selectie en vraag ons de beschikbaarheid. We hebben een brede waaier aan vakantiehuisen, bestaande uit appartementen en villa's langs de Costa del Sol. Op basis van onze zorgvuldige selectie kunt u het juiste huis vinden dat aan uw wensen voldoet. We werken alleen met goede huiseigenaren om hun eigendom te verhuren en te beheren met een goed kwaliteitslabel.

Het boeken van uw vakantiehuis is
gemakkelijk met ons!

Immo Moment

Zaakvoerder: Fanny Denorme | Centro Commercial, Guadalmina IV,
Local 1, 29678 Guadalmina Alta/Marbella
Kantoor: +34 951 550 565 | Mobiel (Spanje): +34 630 691 310
Mobiel (België): +32 475 70 55 55 | fanny@immomoment.es
www.immomoment.es

Wereldwijd wordt in maar liefst **44** landen Spaans gesproken.

Als je trouwt in april heb je een grotere kans op een **goed huwelijk**.

Spanje dankt zijn naam aan de Feniciërs die het Iberisch schiereiland Hispania noemden. Dat betekent waarschijnlijk het **'land van de konijnen'**.

Kinderen die in april zijn geboren zijn sterke persoonlijkheden en vaak heel **populair**.

Wist je dat het volkslied van Spanje **geen** woorden heeft?

In Nederland zijn we gewend om op 1 april grappen uit te halen, net als in veel andere landen ter wereld.

In Spanje doen ze dit echter op een andere dag: 28 december, de **Día de los Santos Inocentes**.

70% van de Spanjaarden is katholiek, maar slechts 13% gaat naar de **kerk**.

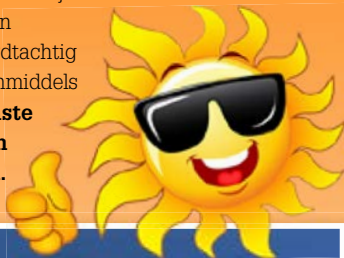
Spanje telt **vier officiële talen**: Castiliaans (Spaans), Catalaans, Baskisch en Galicisch.

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos is geweest, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela - Torremolinos (Málaga)
+34 647 09 79 57 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com



MAUMM

BISTRO

TRADITIONELE KEUKEN.
TAKE AWAY.
TRAITTEUR DIENST.

DINSDAG - ZATERDAG, 13:00-23:00 | ZONDAG, 13:00-16:00 | MAANDAG GESLOTEN
Avenida de los girasoles 341 | 29660, Marbella, Spanje | www.maumm.es | +34 951 569 310

Op zoek naar een gave fietsvakantie in Zuid Spanje?

Op een half uurtje vanaf Malaga bieden we volledig verzorgde fietsvakanties op de mountainbike en/of de racefiets in Andalusië.

Verhuur van hoogwaardige racefietsen, mountainbikes en diverse soorten elektrische fietsen.

Een paar uur of een dag op pad met 1 van onze gidsen op de mountainbike of racefiets.

BIKEKICK!

SPAIN

Calle el Madroño, 29100 Coín, Málaga | +34 654580329 | info@bikekick.eu | www.bikekick.eu



Altijd genieten bij Op d'n Hoek!



Ervaar bij ons een avond met een veelzijdige keuken in al zijn facetten. U bent van harte welkom in ons restaurant Op d'n hoek / En la esquina. Geniet van heerlijke gerechten en een authentieke sfeer in ons pand. Buitengewoon veel sfeer hebben onze stijlvolle zitplaatsen buiten. Als u het laat op de avond nog gezellig wilt hebben, bieden wij ons verwarmde terras als optimale relaxplek aan. Onze goed geklimatiseerde ruimtes zorgen voor een aangenaam verblijf.



Kom eten bij Restaurant Op d'n Hoek

Reserveer op: www.opdnhhoek.eatbu.com

Al onze gerechten worden ter plekke op de Green Egg bereid



Calle Decano Higuera del Castillo 3, Torremolinos | gilbertvanthuil@yahoo.com | +31627272772 | www.opdnhhoek.eatbu.com



PANADERIA LA HEREDIA

De Pindakaas hoeft niet meer mee in de koffer!

Die koop je ook gewoon bij ons!

Bij dé gezelligste Nederlandse bakkerij en kaaswinkel van Zuid Spanje.

Mét zonnig terras om heerlijk te lunchen!



Calle Miguel Rubiales, Carretera de Ronde Km 43, 2
29679 Benahavis, Spanje | +34 952 927 081 | +34 656 510 977

Work that *body!*

Wie ook op vakantie fit wil blijven en aan zijn lichaam wil werken, kan zijn hart ophalen in Marbella. Zowel indoor als outdoor worden hier vele sportieve activiteiten aangeboden. Genoeg mogelijkheden dus om die vakantiekilo's er meteen weer af te trainen.

Nu kun je ervoor kiezen om actief wat baantjes te zwemmen in de zee (of het zwembad) of een lange strandwandeling maken. Is dat je niet fanatiek genoeg en duik je liever de sportschool in, dan heb je in Marbella nog steeds volop keuze. Een groot deel van de gyms biedt namelijk ook speciale dagpassen of kortlopende abonnementen aan zodat je ook tijdens je vakantie even heerlijk kunt gaan zweten. Bovendien beschikken ook steeds meer hotels over hun eigen gym. Weet je van jezelf dat je ook tijdens je vakantie het liefst lekker doorgaat met trainen, dan zou je daar dus rekening mee kunnen houden bij de keuze van je hotel.

Sportschool die bij je past

Welke gym voor jou het meest geschikt is, hangt totaal af van jouw wensen. Bij de ene sportschool ligt de focus meer op groepslessen, de ander richt zich met name op krachttraining en ook crossfit en

bootcamp winnen steeds meer aan populariteit in Marbella. We zouden je natuurlijk een lijstje met namen van sportscholen kunnen geven, maar veel beter kun je je daar van tevoren even zelf online in verdiepen (of navraag doen bij bekenden in Marbella) zodat je echt die sportschool vindt waar jij je thuis voelt. Ook al is het dan misschien maar voor een paar dagen, je raakt je motivatie minder snel kwijt in een gym die bij jou past.

Personal trainers

Voor wie echt graag volop met zijn of haar lichaam aan de slag wilt, maar niet zo goed weet hoe te beginnen en welke oefeningen geschikt zijn... er lopen in Marbella ook heel wat personal trainers rond. Reken maar dat zij je op weg kunnen helpen naar jouw 'beachbody' waarmee je na afloop van je training heerlijk op het strand kunt gaan ontspannen. Inspanning mag immers beloofd worden, helemaal tijdens je vakantie!

WERK TIJDENS
DE VAKANTIE
AAN JOUW
BEACHBODY

mt interiors

exclusive interior design

TOTAAL RENOVATIEPROJECTEN

MEUBELS OP MAAT

KEUKENS

DRESSINGS EN MAATKASTEN

HOUTEN VLOEREN

BINNENDEUREN



interieur ontwerp en advies op maat

T 0034 687 586 138 - tim@mt-interiors.com - mt-interiors.com
Wij spreken Nederlands - We speak English - Hablamos Español

EIGEN
ATELIER IN
MALAGA



En dan is het *voorjaar*

In maart denk je dat het nooit meer goed komt, maar dan ineens voel je in april die heerlijke lentezon! Gelukkig, ze is er weer! Dat belooft wat voor de komende maanden.

1. BLOOM BABY, BLOOM! eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. Petal Flower Mineralize Skin Finish van MAC, € 35,50 www.maccosmetics.nl
3. Twist Ultra-Shiny Gloss van Pupa, € 18,99 www.pupa.nl
4. Replica Bubble Bath Eau de Toilette van Maison Margiela, € 95,- www.iciparisxl.nl
5. Acqua Colonia Lychee & White Mint van 4711, € 22,50 www.4711.com
6. La Laque Couture van YSL, € 29,- www.ysl.com

7. Joli Blush van Clarins, € 36,- www.clarins.com
8. After Sun Body Butter van Hawaiian Tropic, € 15,99 www.hawaiiantropic.com
9. Cleansing Oil with 5 Omega's van Novexpert, € 32,95 www.iciparisxl.nl
10. Anticellulite Cryo-Gel van Collistar, € 58,99 www.collistar.nl
11. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF 50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
12. Lady Million Empire Eau de Parfum Collector van Paco Rabanne, € 110,10 www.douglas.nl

Hulp nodig van een taalgenoot aan de Costa del Sol?

S.O.S.PIA to the rescue!

- ✓ Contactpersoon bij problemen in en rond jouw woning
- ✓ Nederlandse begeleiding bij dokter, belastingdienst, bank
- ✓ Spaanse bureaucratie: NIE, verhuurlicentie, fiscale aangifte, rijbewijs, autokeuring
- ✓ Maar vooral: jij zegt het, Pia voert het uit! Wedden?

ONOPLOSBAAR
KLUS?
BEL
S.O.S.PIA!

Geen **job** is te groot of te klein!

Pia Reekmans
+34 663729471
info@sospia.com
www.sospia.com



GEWOON IN MARBELLA!



Lekkere Belgische friet en snacks!

Calle Vientos del Sur 2, 29650 Riviera del Sol / Mijas/Calahonda | **+34 951 66 47 26**

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Weten & begrijpen

Vader vraagt aan zoon: “Heb je je proefwerk geleerd? Begrijp je alles?” De zoon antwoordt dat alles duidelijk is. Hij heeft alles geleerd, kortom: hij denkt dat hij alles weet.

Na afloop van de toets vraagt de vader hoe het ging. Er volgt een opsomming van verontwaardiging. Er werd van alles gevraagd wat ze nog nooit hadden behandeld, wat de zoon niet had geleerd en hij heeft zelfs meer dan de helft niet kunnen beantwoorden. Het cijfer was volkomen onterecht een twee. Volgens de zoon onterecht, want hij had alles geleerd en hij was ervan overtuigd dat hij alles wist.

Je denkt soms, of vaak, of altijd, dat je ‘het weet en begrijpt’, maar dat is nog weleens een misperceptie. Hoe vaak denk jij ‘het te weten’? Hoe weet je dat? En weet je dat zeker? Er is nog veel te leren. Dat inzicht is waardevol, want dan ontstaat er weer ruimte voor groei en ontwikkeling.

Michael Pilarczyk

Foto Ralf Czogallik

KOM MAAR
OP MET DIE
SLIPPERTJES!



Voeten die gezien mogen worden

Het mooie weer komt eraan! Langzaam wordt het dus tijd om je zomerschoenen weer tevoorschijn te halen. Heel leuk natuurlijk, dat je binnenkort weer heerlijk op slippertjes kunt lopen, maar zijn je voeten daar wel klaar voor?

Na een paar maanden te zijn weggestopt in dichte schoenen, kunnen je voeten wel weer wat verzorging gebruiken. Maar hoe zorg je nu precies voor voeten die gezien mogen worden?

Goed voorbereid

Begin met een warm voetbadje van minstens tien minuten. Niet alleen heerlijk ontspannend, maar ook nog eens de perfecte voorbereiding voor je huid op wat hierna komen gaat: het verwijderen van eelt! De kans is immers groot dat zich daar de afgelopen maanden een laagje van heeft gevormd. Gelukkig kun je eelt zelf heel gemakkelijk te lijf gaan met een eeltvijl, puimsteen of een elektrische eeltrasp. Je zult zien dat het eelt verdwijnt als sneeuw voor de zon nu het door dat voetbadje goed zacht is geworden. Verwijder je voor het eerst zelf eelt, let dan op dat je niet te veel in één keer verwijdert om (pijnlijke) ongemakken te voorkomen. Klaar? Smeer dan je voeten in met speciale

crème om ze lekker zacht te houden (en herhaal dit insmeren bij voorkeur dagelijks).

Finishing touch

De volgende stap: het knippen van de nagels. Knip ze recht af om ingegroeide nagels te voorkomen. Eventueel kun je de zijkanten een beetje vijlen, maar vijl je nagels zeker niet te rond. Dan is het tijd voor de finishing touch: een mooi kleurtje op je nagels zodat jouw voeten echt helemaal klaar zijn om op slippers over straat te gaan.

Pedicure

Zijn jouw voeten er echt te erg aan toe om zelf aan de slag te gaan (heb je bijvoorbeeld last van kalknagels of likdoorns) of heb je er simpelweg zelf geen zin in? Maak dan gewoon een afspraak bij een (medisch) pedicure en laat je voeten heerlijk verwennen. Na al het harde werk dat ze voor je verrichten, hebben ze dat zeker verdiend!

Kunnen jouw voeten ook wel wat professionele verzorging gebruiken?
Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een pedicure bij jou in de regio.



CONSTRUXUS S.L.

GROOT IN KLEINE KLUSSEN

Construxus S.L.
is speciaal opgericht
om uw kleine klussen
zo snel en efficiënt
mogelijk op te lossen.

Wij werken met een
betrouwbaar team van schilders,
loodgieters, elektriciens en
overige vakmensen zodat wij u
met welke klus dan ook direct
kunnen helpen.

Voorbeeld klussen:
klein schilderwerk, elektrische
reparaties, lekkages, installatie
sanitair, reparaties aan
kasten en deuren, vervangen
van ramen of spiegels en
kleine verbouwingen.

BEL VRIJBLIJVEND NAAR
+34 628 111 989

Een
parel op
een super-
locatie!



ROYAL RABIBO
Restaurant - Sports Bar - Pool Club

Urb. El Rosario, Ctra N340, km 188, Marbella 29604
+34-625133526

 Royal Rabibo Restaurant, Sports Bar and Pool Club

Blankenstein Fuengirola

ZONNEPANELEN
AIRCO
IPTV / TV / AUDIO
HOMECINEMA
WITGOED

Al meer dan 30 jaar
klantgerichte dienstverlening
aan de Costa del Sol.

Wij bieden homecinema
oplossingen aan alsmede
beveiligingscamerasystemen voor
uw veiligheid, met de optie om
beelden thuis te bekijken.

NIEUW

Zonnepanelen hebben de
toekomst. Maak gebruik van de
vele zonuren in Spanje en spaar
het milieu en uw portemonnee.
Vraag om een offerte.

Calle Alberto Fernandez 1
29640 Fuengirola | Spain
+34 952476688
www.blanksat.com



AIRCO

Voor uw nieuwe airco's
en onderhoud aan
bestaande airco's
bent u bij ons aan
het juiste adres!



ZONNEPANELEN

Neem contact met ons
op voor een passende
offerte voor uw eigen
zonnepanelen.



TV / AUDIO

Blankenstein is uw
partner en leverancier
als het gaat om perfect
beeld en geluid.

BLANKENSTEIN
DIGITAL SOLUTIONS S.L.



Bilbo Beach, een gezellige strandclub in Marbella met een ongedwongen sfeer. 'Easy going' en vriendelijk personeel. Onze menukaart bestaat uit allerlei gerechten, dus er is iets voor ieders smaak. Bilbo Beach heeft een uitstekende keuken met een zeer goede prijs-kwaliteitverhouding.



Professionele hulp en *hypotheekadvies in Spanje*

Er was veel behoefte aan een professionele samenwerking omtrent het regelen van financiën in Spanje. Daarnaast bloeit de huizenmarkt op. **Patrick Kruger**, hypotheekadviseur: "Mede door de lage rentestand zijn steeds meer Nederlanders en Belgen op zoek naar een eerste of tweede huis in Spanje."

Spaanse Hypotheek heeft een efficiënte en professionele werkwijze. Hierdoor hebben veel Nederlanders en Belgen vertrouwen in Patrick en zijn team. Ondertussen werken ze met meerdere personen op hun kantoren, gevestigd in zowel Valencia als op Ibiza. Patrick: "Het aantal aanvragen is afgelopen jaar enorm gestegen. Het is ideaal dat we met meerdere adviseurs in Nederland én Spanje kunnen samenwerken. Ondanks dat we soms ver van elkaar zitten, zien we overal wie wat heeft besproken met de klant. Dat werkt natuurlijk uiterst efficiënt."



Spaanse Hypotheek.nl | 031 850290678
Calle Cirilo Amoros 58 | 46004 Valencia spansehypotheek.es/spanje





COMFORT CAR CARE

ULTIMATE PARKING & CAR CARE

MÁLAGA



- car parking
- airport service
- classic car care
- detailing
- car sales
- modesta glass coatings

WWW.COMFORTCARE.COM | INFO@COMFORTCARE.COM | TEL.: +34 952 561 689 | POL. IND. VILLA ROSA, MÁLAGA

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

.BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in één stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door één van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



Blox dealers

Ontdek de mogelijkheden via onze Blox verkooppunten en plaats hier uw bestelling

ART 2 GO Interieurprojecten | Baarle-Nassau
www.art2gointerieurprojecten.nl

Bjorn Interieurontwerp & Realisatie | Schaijk
www.bjorninterieur.nl

D!Zit | Eindhoven
www.dzit.nl

Ikomo | Uden
www.ikomo.nl

Interieurhuys Ontwerp & Advies | Werkendam
www.interieurhuys.nl

Klomp Keukens & Interieurbouw | Mill
www.klompkeukens.nl

LinQ23 | Helmond
www.linq23.nl

Peter Claessens Interieur en bouwprojecten | Ysselsteyn
www.claessenstimmerwerken.nl

Place & Space Interieur | Oss
www.placeenspace.nl

Projectinrichting Lavoir | Arnhemuiden
www.projectinrichtinglavoirl.nl

Sharon Roest Interieur & Styling | 's-Hertogenbosch
www.sharonroest.com

Studio C Interieurs | Erp (Veghel)
www.studiocinterieurs.nl

Verheggen Interieur- en meubelatelier | De Rips
www.verheggenmeubelen.nl

Wire Furniture Projecten | Erp
www.wire-furniture.nl

Binnenhuisarchitect.online | Eindhoven
www.binnenhuisarchitect.online

My Dream Property | Sotogrande, Spanje
www.my-dream-property.com



.BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

SLAGER

IN HART & NIEREN



Carretera Ronda, 43 Benahavís
Andalucía | +34 952 92 74 78
carniceriaholandesa@gmail.com
www.carniceriaholandesa.com